PM1: Rikstrean Öppen klass 13år och äldre

Truppgymnastik

Gf Göteborgsgymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till rikstrean den 12-13 december i Göteborg.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare
Felicia Nilsson
070 271 77 33
felicianilsson@goteborgsgymnasterna.se

Föreningskansliet
http://goteborgsgymnasterna.se
031-373 50 55
Kansli@goteborgsgymnasterna.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

12 november	Efteranmälan till tävlingen stänger
8 november	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
22 november	Sista dag för betalning
vecka 47	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
6 december	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
12 december	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

GF GÖTEBORGS GYMNASTERNA 1956

Tävlingshall

Kviberg park is och sporthall. Kvibergs Port 6, 415 27 Göteborg. Länk till karta här.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande arrangörsreglemente.
Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Lördag 12 december

Pool 1		*Pool 2*	
Kl. 08:30	Ledarsamling	Kl. 12.:15	Ledarsamling
Kl. 08:45-09:45	Förträning	Kl. 12:30-13:30	Förträning
Kl. 09:50	Defilering	Kl. 13:35	Defilering
Kl. 09:55	Tävlingsstart	Kl. 13:40	Tävlingsstart
Kl. 12.05	Pool 1 slut	Kl. 15:50	Pool 2 slut

Pool 3	
Kl. 16:00	Ledarsamling
Kl. 16:15-17.15	Förträning
Kl. 17:20	Defilering
Kl. 17:25	Tävlingsstart
Kl. 19:40	Pool 3 slut

Söndag 13 december

Final	
Kl. 09:00	Ledarsamling
Kl. 09:15-10:05	Förträning
Kl. 10:15	Defilering
Kl. 10:25	Tävlingsstart
Kl. 12:15	Final slut
Kl. 12:25	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final
Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen i Rikstrean.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 8 november. Mailas till tavling@goteborgsgymnasterna.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 *(Information om kost, logi, och klädförsäljning)*

Deltagarkort och eventuellt beställda kläder hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Kviberg park sporthall är öppen:

Fredag 12 december klockan 17.00-20.30

Lördag 13 december klockan 08-00-20.30

Söndag 14 december klockan 08.00-13.30

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli 13 november . Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp . Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 18:00-20:30	Middag	Potatissallad och kycklingspett/tzayspett
Lördag	kl. 07.00-09:30.	Frukost	Bröd, pålägg, yoghurt, gröt mm.
	kl. 11:00-13:30.	Lunch.	Spaghetti och köttfärsssås/vegofärssås, sallad
	kl. 17:30-21:00	Middag	Tacobuffé
Söndag	kl. 07-09:00	Frukost	Bröd, pålägg, yoghurt, gröt mm.
	kl 11.00-14.00.	Lunchpaket	Pastassallad med kyckling/oumph

Kost och logi sker i Gärdssåsskolan och/ eller Gamlestadsskolan beroende på antal övernattande deltagare. Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 17:00 och då går det att få tillgång till klassrummen.
Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10:00 den 13 december.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Priser:
Logi i skolsal inkl. Frukost 185 kr
Frukost 60 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Lunchpaket 85 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Kvibergs vandrarhem eller Kviberg Park Hotell.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic.

Domare

Logi för domare är bokat på Kviberg park hotel som ligger med gångavstånd till tävlingshallen.

Redskapsinformation

Observera att det inte finns en separat uppvärmningshall i anslutning till tävlingshallen. Uppvärmning sker på allmän yta i sporthallen och är utmarkerad. Se skiss över hallen och utmarkerade uppvärmningsytor i Bilaga 3.

Hallen kommer att vara utrustad med:

- 1 st Dorado 32 fjädrars trampett
- 1 st Dorado Technic 32 fjädrars trampett
- 2 st Dorado 36 fjädrars trampett
- Tarpan hoppbord
- LEG tumblinggolv, 8 st ansatsklossar
- 8st Fristående mattvåder

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Kläder

T-shirt och hoodie finns till försäljning, se bilder, pris och storlekar på kläderna i bilaga 4. Använd beställningsblanketten (se bilaga 2).

Entré

Inträde till tävlingen köps på plats i dörren via swish och kommer kosta:

Vuxen 1 dag: 150 kr

Vuxen 2 dagar: 250 kr

Ungdom 8-15 år 1 dag: 50 kr

Barn under 8 år: Fri entré

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: https://www.gympabubblanplay.se/. Sändningen kostar 99kr.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 47 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Beställningsblankett (mat, logi och kläder).

Bilaga 3 – Redskapsskiss och hallskiss

Bilaga 4 – Kläder

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information här.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande bedömningsreglemente.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen här.
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!

SVENSK GYMNASTIK

Våra huvudsponsorer

CRAFT tydliga® svedea

Våra sponsorer

UNISPORT VERA Sport Scandic